



SOCIO-SPORT : REPÈRES, PRATIQUES ET PERSPECTIVES

CHAPITRE 6 - SE FAIRE ACCOMPAGNER VERS LE SOCIO-SPORT

Aider les structures à transformer leur projet, leurs pratiques
et leurs partenariats.



Accompagner les structures vers le socio-sport

L'accompagnement est une démarche d'appui individualisée et contextualisée, qui vise à aider une structure à passer d'une intention sociale à un projet socio-sportif structuré, opérationnel et inscrit dans son territoire. **Contrairement à la formation, qui vise d'abord la montée en compétences des personnes, l'accompagnement vise la transformation progressive de l'organisation.**

Deux expérimentations menées en 2024-2025 dans le cadre d'un Appui-Conseil Rebondir - AFDAS :

- *réalisée par le DAHLIR, en Haute Loire, avec 4 clubs*
- *réalisée par ISS (Rebonds !, Drop de Béton, Breizh Insertion Sport, Unis Vers le Sport) et portée par l'ANPSS avec 6 clubs de la Fédération Française de Triathlon.*

3 DIMENSIONS ARTICULÉES

1

Une expertise socio-sportive

2

Une méthode d'accompagnement structurée

3

Une inscription territoriale concrète

2

expérimentations menées
(nationale et territoriale)

10

structures sportives
accompagnées au total

35

jeunes et adultes en situation
de fragilité, remobilisés via les actions des
clubs en Haute-Loire

10

institutions territoriales
mobilisées (Missions Locales, CIDFF,
SPIP...) en Haute-Loire

Deux expérimentations, deux échelles complémentaires

Un travail progressif permettant aux clubs de transformer leur projet, leur organisation, leurs pratiques professionnelles et leurs relations avec les acteurs du territoire.

EXPÉRIMENTATION NATIONALE

ISS (Rebonds !, Drop de Béton, Breizh Insertion Sport, Unis Vers le Sport) portée par l'ANPSS avec 6 clubs de la FF triathlon - National

6 clubs accompagnés en 2024, avec une coordination nationale

Format : 3 jours d'accompagnement collectif + 4 jours d'accompagnement individuel par club.

Points forts : volonté fédérale, coordination administrative de l'ANPSS, qualité des accompagnateurs, pertinence des outils ISS.

Limites : hétérogénéité des niveaux de maturité des clubs, délais de mise en œuvre parfois courts, nécessité d'articuler l'appui-conseil socio-sportif avec des dispositifs existants d'accompagnement.

Ressource : l'outil [TRlomphons avec le socio-sport](#)

EXPÉRIMENTATION TERRITORIALE

DAHLIR — Haute-Loire

4 clubs de petite taille accompagnés de mai 2024 à juin 2025 (COP Rugby, EBSG Foot, Tennis de Table de Brioude, Archers de la Jeune Loire).

Résultats : 4 sessions de remobilisation, 35 jeunes et adultes accompagnés, 5 ateliers, 10 institutions impliquées.

Apport majeur : un important travail de formalisation méthodologique (diagnostic, ateliers, outils RH, repères d'évaluation).

Ressource : la présentation de [l'Appui Conseil Rebondir – DAHLIR](#)

Ce que montrent les deux expérimentations

FACTEURS DE RÉUSSITE

- Un diagnostic partagé en amont de la démarche
- Une impulsion fédérale ou une dynamique territoriale forte
- Des accompagnateurs issus de structures socio-sportives, ancrés localement
- Une articulation entre temps collectifs et temps individualisés
- Une mise en relation avec un acteur socio-sportif local à l'issue de l'accompagnement
- Une bonne coordination entre les membres de l'équipe projet

POINTS DE VIGILANCE

- Les structures accompagnées ont des niveaux de maturité très différents : l'accompagnement doit s'adapter, pas être standardisé
- L'obligation de passer rapidement à l'action peut fragiliser les structures les moins avancées
- L'accompagnement socio-sportif doit être articulé avec les dispositifs existants (notamment le DLA), sans les dupliquer
- Le socio-sport ne se développe pas durablement par simple injonction ou opportunité de financement

La formalisation d'une démarche d'accompagnement

Le travail conduit par le DAHLIR permet de résumer l'accompagnement en trois temporalités (avant / pendant / après) et sept étapes opérationnelles.



AVANT : faire vivre une dynamique locale, mobiliser les acteurs ressources. **PENDANT :** évaluer les besoins, animer les ateliers, mobiliser le réseau territorial.

APRÈS : maintenir une communauté, intégrer les clubs dans une dynamique territoriale durable.



LE POINT DE VUE DES CHERCHEURS...



CE QUE DISENT LES CHERCHEURS

Les travaux sur l'appropriation du socio-sport par les clubs montrent que le passage au socio-sport ne va pas de soi. **Nicolas Penin** identifie plusieurs ressorts d'engagement — incitation externe, stratégie opportuniste, adhésion éthique — qui peuvent produire des tensions entre logique sportive traditionnelle et finalités sociétales.

L'enquête 2025 sur les formations d'Éducateur Socio Sportif confirme cette complexité : le financement de postes et l'obligation de formation peuvent produire des effets d'acculturation, même lorsque l'entrée dans le dispositif relève initialement d'une opportunité. Certains clubs ou éducateurs, peu familiers du socio-sport au départ, peuvent progressivement découvrir des méthodes, des partenaires et des finalités sociales qui transforment leur manière d'envisager la pratique sportive.

François Le Yondre montre que l'émergence du socio-sport reconfigure les rapports de légitimité entre acteurs : les clubs ne peuvent pas simplement ajouter une finalité sociale à leurs activités sans transformer leurs pratiques, leurs partenariats et leurs compétences. L'accompagnement devient une condition de sécurisation du passage d'une intention à un projet structuré.

CE QU'IL FAUT RETENIR

L'accompagnement vers le socio-sport vise la transformation progressive d'une structure. Contrairement à la formation, qui cible d'abord les compétences des personnes, il agit sur l'organisation : projet associatif, gouvernance, ressources humaines, partenariats, modèle économique, pratiques d'intervention, évaluation et inscription territoriale.

Les expérimentations conduites dans le cadre de l'appui-conseil Rebondir montrent deux modalités complémentaires : une approche nationale réalisée par ISS avec la Fédération Française de Triathlon, et une approche territoriale portée par le DAHLIR avec 4 clubs en Haute-Loire.

Ces expériences confirment que l'accompagnement doit être contextualisé, progressif et adapté au niveau de maturité des clubs.

✂ BONNES PRATIQUES / CONDITIONS DE RÉUSSITE

Un accompagnement efficace repose sur un diagnostic initial partagé, une feuille de route individualisée, des temps collectifs, des temps individuels, des outils méthodologiques et un suivi dans la durée.

Il doit aider la structure à clarifier ses finalités sociales, identifier ses publics, construire ses partenariats, adapter ses pratiques, formaliser son projet, travailler son modèle économique et préparer l'évaluation.

Les expériences analysées montrent aussi l'importance des relais locaux : un accompagnement national peut être pertinent s'il s'appuie sur des acteurs socio-sportifs capables de faire le lien avec les partenaires du territoire.

⚠ POINTS DE VIGILANCE

Tous les clubs ne disposent pas du même niveau de maturité. Certains sont déjà professionnalisés et engagés dans des actions socio-sportives ; d'autres reposent presque exclusivement sur des bénévoles et doivent d'abord clarifier leur projet. L'accompagnement doit donc éviter les formats trop standardisés.

Il faut également être prudent avec l'obligation de passage rapide à l'action : mettre en œuvre une première action peut être mobilisateur, mais cela peut fragiliser les structures qui n'ont pas encore identifié leurs publics, leurs partenaires ou leurs ressources.

Enfin, l'accompagnement socio-sportif doit être articulé avec les dispositifs existants, notamment le DLA, afin d'éviter les doublons et de mieux définir ce qui relève spécifiquement du socio-sport : publics, pratiques, posture éducative, partenariats sociaux et finalités d'accompagnement.

SOCIO-SPORT : REPÈRES, PRATIQUES ET PERSPECTIVES

- TRAVAUX RÉALISÉS EN 2024 et 2025 -

Pour en savoir plus :



[Plateforme Sport et Inclusion](#)



[LinkedIn](#)



[Mail](#)

Avec le soutien de :



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité



agence nationale
de la cohésion
des territoires



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité



SOCIÉTÉ GÉNÉRALE
Fondation d'Entreprise

En partenariat avec :

