



Association REMISE EN JEU – Témoignages de jeunes

❖ Moubinou M. - Centre de Lorient – Session 2021-2022



⚽ **Peux-tu me parler de ton parcours avant Remise en Jeu et me dire comment tu as connu l'association ?**

Je m'appelle Moubinou, et je suis arrivé en France métropolitaine le 25 janvier 2018, à l'âge de 17 ans. Je suis originaire d'un petit village de Mayotte. Mon premier objectif était d'obtenir un diplôme et mon permis de conduire. J'ai donc fait un apprentissage dans le domaine du bâtiment. Ça m'a permis d'être indépendant financièrement et j'ai pu me trouver un studio pour jeunes étudiants. Le bâtiment ce n'était pas une passion, donc ensuite j'ai eu envie de me diriger vers quelque chose qui me plaisait vraiment. C'est là que mon ami Madjidi, qui vient du même village que moi à Mayotte, m'a parlé de Remise en Jeu et qu'il a réussi à me convaincre de m'inscrire avec lui. Il connaissait l'association par le président de son club de football.

⚽ **Comment s'est déroulée la formation avec Remise en Jeu et qu'est-ce que ça t'a apporté ?**

J'avais déjà des petites idées de ce que je voulais faire en m'inscrivant, je voulais travailler dans l'animation, le sportif. Au début, je ne savais pas que Remise en Jeu te suivait à ce point pour ton orientation. Je me suis rendu compte que dans cette formation, si tu te comportes bien, on te donne tous les moyens pour réussir. Remise en Jeu m'a aidé à confirmer mon choix d'orientation. J'ai fait des stages en lien avec l'animation sportive, en centres de loisir : on organisait des activités pour les enfants tous les mercredis et les vacances scolaires. J'ai aussi pu passer mon BAFA grâce à Remise en Jeu. J'ai fait les deux stages et ça m'a permis d'avoir plein d'idées de jeux, d'animation à faire avec les enfants, que je n'avais pas avant. A la suite de ça, je me suis décidé à m'inscrire pour un BPJEPS Activité Physique pour Tous (APT) en septembre 2022.

⚽ **Une anecdote ou ton meilleur souvenir pendant la formation ?**

Je suis arrivé en cours de formation, en janvier 2022, alors que les autres jeunes étaient là depuis octobre 2021, donc j'ai raté pas mal de sorties et autres que les jeunes ont pu faire. Mon anecdote ce serait ça, le fait que j'ai quand même pu m'inscrire en cours de formation, que c'était quand même possible.

⚽ **Ta situation actuelle et tes projets ?**

Actuellement, je suis en apprentissage pour Remise en Jeu au centre de Lorient, pour valider le BPJEPS. La formation dure un an. Après mon BPJEPS, je voudrais continuer dans le domaine pour acquérir beaucoup plus d'expérience et pourquoi pas un jour envisager de monter une association de sport collectif. Pour moi, c'est très important le sport, ça permet aux jeunes de se dépenser. Pourquoi pas ouvrir une association comme Remise en Jeu parce que je trouve que c'est une association qui fonctionne vraiment bien pour les jeunes qui veulent se découvrir et trouver une profession qui leur plaise, tout en se comportant comme il faut.

⚽ **Le mot de la fin ?**

Je suis heureux d'être passé par Remise en Jeu et je tiens à remercier Marie et Robert, je leur suis reconnaissant de tout ce qu'ils ont fait pour moi !



⚽ **Peux-tu me parler de ton parcours avant Remise en Jeu et me dire comment tu as connu l'association ?**

A la base je suis footballeur et je jouais pour l'équipe nationale de mon pays, le Bénin. Je suis arrivé en France en 2008, à 17 ans et demi, avec un contrat de footballeur de deux ans pour le club du Havre. Après je suis allé jouer deux ans à Locquiminé. Pour réussir dans le football, c'est de la chance, soit tu l'as, soit tu l'as pas. Malheureusement pour moi, le contrat s'est terminé à la suite d'une blessure et un problème d'agent et je n'ai rien eu derrière. Après c'était vraiment compliqué, plus de contrat, les galères et être loin des parents... J'avais besoin de me remettre la tête droite. C'est là que j'ai rencontré un ami qui s'appelle Doudou, qui était éducateur à Remise en Jeu. C'est comme ça que j'ai pu m'inscrire à la formation en 2014.



⚽ **Comment s'est déroulée la formation avec Remise en Jeu et qu'est-ce que ça t'a apporté ?**

La formation m'a énormément apporté, elle m'a permis de tourner une page dans ma vie. Je n'étais pas tranquille à cette époque : j'avais des problèmes avec mes papiers, pas de travail, j'étais endetté et j'étais hébergé par mon ami Doudou. La formation m'a permis de calmer le stress, d'avoir la tête posée pour réfléchir à mon avenir.

Pendant la formation, j'ai fait un stage découpe de poisson au port de pêche. A la suite de ça, j'ai fait la formation courte de fileteur, pour la découpe de poisson (avec ADECCO) et j'ai obtenu le diplôme. L'entreprise pour laquelle j'étais en stage m'a directement proposé un CDI. Depuis 2016 je suis embauché dans cette entreprise. Je me suis concentré sur le travail et petit à petit j'ai grimpé dans l'entreprise. Au début, j'étais au Smic, et j'ai fini chef d'équipe.

Aussi, la formation m'a bien aidé avec les papiers. J'avais un titre de séjour temporaire que je renouvelais tous les ans et quand je suis arrivé à Remise en Jeu, il allait expirer. C'est grâce à la formation et à la promesse d'embauche en CDI que j'ai eu juste derrière le stage que j'ai pu renouveler mes papiers. C'est la formation qui a tout changé pour moi. Maintenant, je n'ai plus de problème de ce côté-là, j'ai une carte de résident pour 10 ans et tout se passe très bien.

⚽ **Une anecdote ou ton meilleur souvenir pendant la formation ?**

La finale de la coupe de France Paris-Marseille au stade de France avec les collègues de la formation, ça je ne l'oublierai jamais !

⚽ **Ta situation actuelle et tes projets ?**

Mon travail me plaisait mais j'ai eu un accident de travail et je suis actuellement en arrêt maladie. J'ai de gros problème de dos et j'ai récemment obtenu une reconnaissance en tant que travailleur handicapé. Je vais devoir trouver un autre emploi adapté à ma situation et je fais actuellement des démarches avec Cap Emploi. Mais c'est comme ça, tant que je respire, tant que je suis en vie, il n'y a pas de problèmes.



⚽ **Le mot de la fin ?**

Remise en Jeu m'a beaucoup aidé et donc maintenant si je peux recommander la formation à des jeunes qui ont besoin autour de moi, je le fais. Il y a tout pour réussir dans cette formation, il faut juste avoir le courage.

Je suis très reconnaissant d'être passé par là et je souhaite bon courage à Marie et Robert, ils ont changé beaucoup de choses dans ma vie !

🌀 **Peux-tu me parler de ton parcours avant Remise en Jeu et me dire comment tu as connu l'association ?**

J'ai intégré Remise en Jeu à 22 ans, lorsque je suis revenue vivre chez ma mère à Lorient. Avant ça, je vivais à Vannes. Ma situation était très chaotique. Je suis partie de chez ma mère à 16 ans, j'ai vécu en familles d'accueil, en foyers, à la rue et avec des séjours en hôpital psychiatrique. J'avais de mauvaises fréquentations et plusieurs addictions, ça n'allait plus du tout... J'ai décidé de revenir vivre à Lorient afin de reconstruire ma vie. En arrivant, je n'avais plus de repères et aucune formation. C'est la Mission Locale qui m'a parlé de Remise en Jeu.



🌀 **Comment s'est déroulée la formation avec Remise en Jeu et qu'est-ce que ça t'a apporté ?**

A l'époque de Remise en Jeu, j'étais dans un mal être profond. J'avais toujours pas mal d'addictions et des problèmes psychiques. J'avais une RQTH¹ et j'étais sous curatelle renforcée. J'avais des problèmes relationnels avec certaines personnes de la formation. Il ne fallait pas m'embêter, j'étais quelqu'un d'agressif à l'époque et j'étais beaucoup sur la défensive. Parfois aussi j'arrivais défoncée le matin... Marie, elle le voyait tout de suite... Elle m'a beaucoup aidée. Elle est très compréhensive, mais il fallait être carrée !

Je ne sais pas ce que je serais devenue sans la formation Remise en jeu. On dit que dans la vie, rien n'arrive par hasard. Pour moi, Remise en Jeu c'est ça : au bon endroit, au bon moment. Le fait de me lever le matin, d'avoir des objectifs, ça a déclenché un truc en moi. Avant, je ne voulais pas travailler, j'étais dans une vision très négative vis-à-vis de l'Etat, du système. A Remise en Jeu, on nous montre qu'on a de la valeur, qu'on est capable de se surpasser. J'ai développé une nouvelle vision des choses et l'envie de travailler pour le moral, l'équilibre, l'hygiène de vie. Pendant la formation, j'ai fait deux stages en entreprise de nettoyage, à la suite de quoi j'ai décroché un contrat CDI comme femme de chambre.

🌀 **Une anecdote ou ton meilleur souvenir pendant la formation ?**

Les rencontres que j'ai faites et qui m'ont enrichies. Ikram et Landry de la formation, de qui j'étais très proche et Robert et Marie surtout. J'ai fréquenté assez d'éducateurs pour vous dire que les gens passionnés, ça se sent. On voit qu'ils aiment leur boulot et qu'ils sont déterminés à nous aider à réussir. Quelqu'un qui croit en toi, ça donne envie. Même toutes ces années après, on s'appelle toujours pour se donner des nouvelles.

🌀 **Ta situation actuelle et tes projets ?**

Après la formation, je n'ai jamais arrêté de travailler, mis à part une pause de plusieurs mois pour voyager : un tour de France, la Belgique, les Pays-Bas. Ensuite, j'ai enchaîné différents petits boulots : en intérim, abattoir, espaces verts... Puis, suite à un événement tragique, j'ai décidé de changer de vie de nouveau, de couper avec ma famille et de déménager dans le Maine et Loire à côté d'Angers, où j'habite actuellement.

Il y a quelques temps, j'ai fait une formation de six mois avec le CIDFF d'Angers (Réseau pour l'accès au droit des femmes). Il y avait des sessions sportives, de sensibilisation aux inégalités hommes-femmes, etc. J'ai été choquée d'apprendre que, à travail égal, les femmes n'étaient toujours pas payées comme les hommes. J'étais déjà féministe avant, mais je le suis devenue encore plus après ça ! J'aimerais prouver aux hommes que nous sommes leurs égales. Et puis, avec le temps j'ai réalisé que je ne suis pas faite pour m'ennuyer au travail, ni être à l'intérieur. On passe la moitié de nos vies au travail, donc autant qu'il nous plaise. Actuellement, je suis positionnée sur une formation avec le PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi - Pole Emploi) et je vais suivre une formation en mécanique vélo. C'est intéressant et le vélo va devenir un gros marché, beaucoup de gens utilisent les vélos en centre-ville.

J'avance aussi sur le plan psychique. J'ai pu mettre des mots : je sais maintenant que je souffre de stress post-traumatique depuis l'âge de 7 ans. Avant Remise en Jeu, j'avais une curatelle renforcée, allégée ensuite et depuis deux mois, je n'ai plus de mesure de protection du tout. Je peux me concentrer sur mes soins maintenant.

🌀 **Le mot de la fin ?**

Je suis contente si ce témoignage peut aider d'autres personnes, notamment des gens qui auraient honte d'avoir un handicap psychique. La formation est possible, même avec ces troubles. Remise en Jeu, c'est une seconde chance. Ce n'est pas parce qu'on a eu des accidents de parcours et que l'on s'égaré dans sa vie, que l'on ne vaut rien. Je remercie ceux qui ont débarqué dans ma vie au bon moment et ne m'ont pas lâchée. La formation donne les clés et ensuite, si la personne a envie de s'en sortir, ça marche. Chapeau et continuez comme ça !

¹ RQTH : Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

Peux-tu me parler de ton parcours avant Remise en Jeu et me dire comment tu as connu l'association ?

J'ai fait la formation Remise en Jeu en 2017. J'avais 17 ans et c'était juste après le Bac pro. Je vivais chez ma grand-mère, j'étais à la maison à ce moment-là et je ne savais pas vraiment ce que je voulais faire de ma vie. A l'époque, Fortuné était un ami et c'est lui qui m'a parlé de la formation, car il savait que j'aimais bien le football. Il a fait la formation deux années de suite.

Fortuné lui il vient du Bénin. Il est arrivé en France en janvier 2016. Il est arrivé en visa touriste et avait fait des essais pour plusieurs clubs de football, notamment celui de Lorient et c'est comme ça qu'il est arrivé ici. Les essais étaient concluants mais c'est tombé à l'eau car il n'avait pas de titre de séjour à ce moment-là. Lui, il a entendu parler de Remise en Jeu par le président du club de football de Lanester qui est aussi le trésorier de Remise en Jeu.



Comment s'est déroulée la formation avec Remise en Jeu et qu'est-ce que ça t'a apporté ?

La formation, c'est la plus cool du monde ! Pour la remise à niveau scolaire, je n'en avais pas trop besoin car je sortais du lycée, je venais de finir mon Bac pro. Ça me plaisait surtout pour jouer au football. Et puis ça me permettait de ne pas rester à la maison à rien faire. Ça m'a permis de rencontrer du monde car je ne sortais pas beaucoup et aussi de découvrir le monde professionnel. J'ai fait un stage d'une semaine en caisse dans un supermarché. J'avais envie de voir la réalité du métier. Après la formation, je n'ai pas travaillé dans ce domaine car je suis tombée enceinte. Aussi, c'est grâce à la formation que Fortuné et moi on s'est rapprochés. Bon au début c'était secret, on se faisait la bise et on faisait comme si de rien n'était, mais pas mal de monde se doutait qu'il y avait quelque chose entre nous...

Fortuné lui il était en situation irrégulière à ce moment-là, donc il ne pouvait toucher aucune indemnité et il n'a pas pu faire de stage non plus pendant la formation. Ça lui permettait surtout d'avoir un cadre et de garder la forme physiquement. A la fin de la formation, il a obtenu un contrat d'un an dans un club de football de l'est de la France, grâce à Robert. Il a pu être régularisé ensuite, en tant que parent d'enfant français. Maintenant, il a une carte de séjour de 10 ans.

Une anecdote ou ton meilleur souvenir pendant la formation ?

Je peux dire que la formation a marqué le début de ma vie d'adulte. C'est ce qui m'a fait rentrer dans la vie active.

Ta situation actuelle et tes projets ?

Déjà je suis maman de trois enfants : deux enfants que j'ai eus avec Fortuné et l'ainé, d'une autre maman et dont on a la garde depuis qu'il a deux mois. Nous avons notre appartement et Fortuné travaille en intérim pour l'instant. Il a eu une blessure au genou, donc il travaille en attendant de se remettre, mais il compte bien refaire du football professionnel. Maintenant que sa situation est régulière, c'est plus facile.



Le mot de la fin ?

Ce qui est bien avec Remise en Jeu, c'est que ça ne s'arrête pas à la fin de la formation. On a toujours des contacts, on peut passer au bureau dire bonjour, parler de l'avenir ou appeler pour des conseils pour des démarches par exemple. Marie connaît bien le fonctionnement administratif et elle est toujours prête à nous aider. Remise en Jeu a aidé beaucoup de jeunes et c'est vraiment chouette que l'association se développe dans d'autres villes.

🎯 Peux-tu me parler de ton parcours avant Remise en Jeu et me dire comment tu as connu l'association ?

Mon profil est un peu différent de celui de la plupart des jeunes de Remise en Jeu : moi j'ai toujours été en étude, j'ai fait une licence LEA Commerce International. Ensuite, j'ai fait une année de césure, pendant laquelle j'ai fait un Service Civique dans la communication. Au départ, je voulais travailler dans la communication mais avec le Service Civique, je me suis rendu compte que ça ne m'emballait pas trop. C'est un proche qui voulait s'inscrire aussi qui m'a parlé de Remise en Jeu. A ce moment-là, j'étais en réflexion, je ne savais plus trop ce que je voulais faire. Le projet de Remise en Jeu avec la partie sport et la partie projet professionnel m'a intéressé.

🎯 Comment s'est déroulée la formation avec Remise en Jeu et qu'est-ce que ça t'a apporté ?

Le matin, les cours de remise à niveau scolaire, c'était simple pour moi vu mon niveau, mais c'était intéressant car du coup j'aidais les autres. Les niveaux sont très hétérogènes, certains parlent à peine français, d'autres ont arrêté l'école très tôt, donc on s'entraidait. On peut dire que ce que j'ai appris, c'est à aider les autres. C'est un apprentissage aussi et c'est quelque chose qui m'a plu. L'après-midi, le football, j'aimais bien aussi car je suis un joueur de futsal à la base. J'ai un bon niveau car je joue au niveau national avec mon équipe. Pour le football, c'est comme pour la partie « cours », les niveaux sont variés et donc j'ai eu l'occasion de concevoir et d'animer certaines séances. Maintenant, j'entraîne une équipe à l'école de futsal de mon Club, la TA (Tour d'Auvergne, à Rennes) et je suis rémunéré pour le faire, même si ce n'est pas mon activité principale. C'est grâce à Remise en Jeu que je me suis rendu compte que j'aimais ça animer et transmettre ma passion. De plus, l'objectif de la formation a été atteint pour moi, car grâce au stage en entreprise que j'ai réalisé dans la vente, je me suis rendu compte que c'est ce que je voulais faire. C'est ce qui m'a permis de recentrer mon projet professionnel.

🎯 Une anecdote ou ton meilleur souvenir pendant la formation ?

Un bon moment qui m'a marqué parce que c'était très convivial, c'est un tournoi inter-formations, entre les différents centres Remise en Jeu de Rennes, Fougères, Lorient et Carhaix. On était partis toute la journée et on avait fait le tournoi à Lorient. Sinon, la sortie au Futuroscope, j'ai beaucoup aimé aussi.

🎯 Ta situation actuelle et tes projets ?

Quand je suis sorti de la formation, je voulais reprendre mes études et faire un Master dans le commerce. Donc pendant l'année Remise en Jeu, j'ai pu travailler sur mon CV et mon dossier de Master. J'ai postulé mais je n'ai pas été pris, donc j'ai décidé de travailler avec ma licence LEA. Malheureusement, en début d'année je me suis fracturé l'avant-bras, j'ai eu des complications et donc j'ai eu un arrêt de travail pendant six mois. Je commence seulement à pouvoir retrouver une activité et je cherche du travail comme assistant commercial. En parallèle je vais repostuler au master. Aussi, j'entraîne toujours une équipe de futsal avec mon club.

🎯 Le mot de la fin ?

La formation, ça m'a plu. Moi je n'étais pas le plus en difficulté mais ce que j'ai remarqué, c'est que Remise en Jeu, ça donne plus envie d'apprendre que le système scolaire classique. C'est convivial et bienveillant et le fait que ça mêle sport et études, c'est motivant. Mohammed et Aquilas, les deux éducateurs étaient super aussi. Ils étaient très impliqués, notamment pour trouver des solutions aux différents problèmes des jeunes, comme les situations familiales, les problèmes de papiers... Aurélie, la coordinatrice Ille-et-Vilaine, c'est pareil, elle était très investie pour que les jeunes s'en sortent. On sent qu'ils se soucient tous des jeunes et ils étaient vraiment là pour eux et je trouve que ça, c'est un plus pour ceux qui ont envie de s'en sortir.



Sortie au Futuroscope – Othmane au centre en blanc