



# SYNTHESE

## DES SECONDES JOURNEES NATIONALES D'ETUDE ET DE FORMATION EN SOCIO-SPORT

Plénière  
« Témoignages et retours d'expérience des bénéficiaires »

Avec le soutien de :



# Témoignages et retours d'expérience de bénéficiaires

## Introduction

A travers ce temps de témoignages et de retours d'expérience de bénéficiaires, 3 bénéficiaires du programme « Insertion Sport » ont pris la parole.

Mettant en lumière une résilience remarquable et une forte volonté de s'en sortir, ils ont expliqué comment le socio-sport et la culture les ont aidés, d'une manière différente pour chacun, à traverser les difficultés et les épreuves qui ont marqué leur parcours de vie respectif.

## Le programme « Insertion Sport », un tournant décisif dans la vie des bénéficiaires

Pour des raisons différentes, la rencontre avec les éducateurs de Breizh Insertion Sport (BIS) a marqué un tournant décisif dans chacun des parcours de vie des bénéficiaires du programme « Insertion Sport », leur offrant un soutien essentiel et les outils nécessaires dont ils avaient besoin pour se reconstruire et se réaliser pleinement.

Ainsi, Nina, Mohammad et Astadji ont chacun trouvé dans le sport et le milieu associatif des leviers puissants pour surmonter leurs difficultés :

- Pour Nina, issue d'un parcours de vie difficile marqué par des pertes familiales et des échecs scolaires en dépit de ses efforts, la découverte du monde associatif et socio-culturel lui ont permis de se reconstruire et de trouver sa voie. Finalement, le bénévolat et la pratique sportive ont été des voies vers l'épanouissement personnel et professionnel puisqu'elle s'oriente aujourd'hui vers l'animation socio-culturelle.

- Mohammad, dont le parcours est marqué par la fuite des conflits et des guerres, a découvert dans la boxe non seulement un exutoire pour canaliser sa haine et sa colère, mais aussi un moyen de se défouler et de se construire une nouvelle identité. Soutenu par ses encadrants, il a aujourd'hui la volonté de transmettre son expérience et ses valeurs aux jeunes des quartiers défavorisés

- Astadji, quant à lui, a trouvé dans le sport une discipline et une rigueur qui lui ont permis de se révéler et de s'épanouir. Témoignant de l'impact positif des éducateurs bienveillants qui l'ont écouté et soutenu, il exprime aujourd'hui sa volonté de devenir éducateur pour venir en aide à d'autres jeunes en difficulté.





### Le conseil final des bénéficiaires

Bien que très difficile, le parcours qu'ils ont vécu leur a permis d'apprendre des leçons importantes. Chaque bénéficiaire a ainsi eu l'occasion d'exprimer, en une phrase ou en quelques mots, le conseil qu'il donnerait à des personnes rencontrant des épreuves dans leur vie.

Prenant la parole le premier, Mohammad a insisté sur l'importance de la persévérance dans l'instant présent, quelle que soit la difficulté rencontrée :

« Une phrase. Ne pas lâcher. Vraiment ne pas lâcher. [...] Faut vraiment pas lâcher. Et la vie elle est belle mais... mais pas simple, d'un autre côté. Donc faut... faut... faut y aller, faut y aller mais... voilà, faut... faut vraiment pas lâcher. » (Mohammad, bénéficiaire du programme « Sport et Insertion »)

Cette idée de continuer à avancer, ici en restant dans l'action, est également exprimée par Nina sur une autre temporalité :

« Jamais trop regarder en arrière, toujours regarder devant. C'est ça qui pose problème en général. » (Nina, bénéficiaire du programme « Sport et Insertion »)

A travers son conseil, Nina enrichit celui de Mohammad en abordant l'état d'esprit d'une manière différente. En dépit du fait que la vie ne soit « pas simple » comme le souligne Mohammad dans son conseil, Nina invite à ne plus se concentrer sur le passé mais au contraire à se projeter vers l'avenir.

Finalement, toujours dans cette optique de « ne pas lâcher », « y aller » et « regarder devant », Astadji conclut avec son conseil en invitant à agir dans le présent pour un avenir meilleur :

« Moi j'ai... j'ai 2 mots. Découvrez. Apprenez. »



**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !**

**SUIVEZ-NOUS SUR LINKEDIN  
ET SUR LA PLATEFORME  
SPORT ET INCLUSION**

Avec le soutien de :

