

D'après l'ONAPS, 73% des jeunes de 11 à 17 ans n'atteignent pas les recommandations en matière d'activité physique.

Fédération multisports affinitaire, l'UFOLEP propose une double ambition, celle du sport citoyen et humaniste et celle de l'éducation par le sport.

Elle illustre une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé et de solidarité.

Toutes Sportives à vélo

Depuis 2021, des adolescentes réalisent une itinérance à vélo au départ de Rezé jusqu'à la mer.

Ce défi s'accompagne de plusieurs semaines de préparation en amont.

Ado'Sport

Créneau hebdomadaire de multisports santé, ces séances sont destinées aux jeunes de 12 à 17 ans inactifs et sédentaires.



*Loire-Atlantique
(Maisons Sport Santé implantées
à Nantes et Rezé)*

UFOLEP 44
www.ufolep44.com
www.sport-sante-ufolep44.com