

*L'activité physique au service de l'insertion socio-professionnelle et de l'empowerment en santé*

*L'action EN CORPS EN JEU met en synergie différents professionnels du Département ayant des missions complémentaires: accompagner les personnes en difficulté, développer leur autonomie, la capacité d'agir pour leur santé et leur parcours d'insertion socio-professionnelle, favoriser le sport-santé et l'accessibilité à une activité physique ou sportive.*

*Utiliser l'activité physique comme support de médiation pour favoriser le développement de compétences psychosociales*

*12 semaines d'activité physique et de temps d'expression collective pour faire vivre par l'activité physique en groupe des expériences relationnelles, physiques et émotionnelles, expérimenter la nouveauté et la prise de risque, conscientiser ce qui se vit et se découvre de soi et s'appuyer sur les envies et les compétences psychosociales mises en œuvre dans l'action pour dynamiser le parcours d'insertion*

*Co animation éducateur sportif, assistante sociale et médecin*

*Effets : confiance en soi, dynamique, poursuite activité physique, accès à l'emploi, engagement démarches de soins, lien social malgré les difficultés de santé (59% troubles psychologiques, 25% douleurs chroniques, 25% surpoids ou obésité, 44% évitement relationnel)*



*Sur le territoire Nantais*

*Suire Guillaume Educateur sportif  
Léna Giovagnoni Médecin Insertion*