



leo sport
job

Programme d'accompagnement
personnel et professionnel par le sport
pour les 16-25 ans



Avec le soutien du



Constat

Aujourd'hui, 12,9 % des 15-29 ans ne sont ni en emploi, ni à l'école, ni en formation (NEET) ; 20% des moins de 30 ans ont un niveau inférieur au seuil de pauvreté.

(Chiffres INJEP)



Pour l'Union nationale sportive Léo Lagrange (UNSL), le sport constitue un moyen unique d'insertion, de socialisation et d'accès à la citoyenneté. Pour accompagner les jeunes de 16 à 25 ans en rupture scolaire et/ou professionnelle, elle a donc développé Léo Sport Job, un programme innovant de remobilisation par les activités physiques et sportives, leur permettant de développer leur pouvoir d'agir, leur estime de soi et d'entretenir leur santé.

Avec Léo Sport Job, des promotions de jeunes sont accompagnées pendant plusieurs mois afin de travailler leurs compétences cognitives, sociales et émotionnelles.



Les enjeux

Remobiliser et accompagner, par le sport, les jeunes en situation de vulnérabilité

Favoriser l'employabilité grâce à l'activité physique



Partenariat avec la Fédération Française du Vol en Planeur

Un programme dédié aux jeunes

Léo Sport Job s'adresse aux 16-25 ans, issus prioritairement de **zones dites carencées** : quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV) et zone de revitalisation rurale (ZRR), **présentant des vulnérabilités en lien avec des facteurs environnementaux** (famille, lieu de vie, amis), **sociétaux** (insertion professionnelle, relation sociale, difficultés scolaires) **et sanitaires** (santé, accès aux soins).

Utilisée comme moyen d'accroche et de « faire avec », la pratique sportive favorise :

- la **resocialisation** et la mobilisation d'un groupe
- le **développement d'une relation de confiance**, pilier indispensable pour un accompagnement optimal
- la **remobilisation de personnes en perte de repères**
- l'**acquisition de soft skills** par une mise en mouvement corporel

Un accompagnement renforcé

L'accompagnement des jeunes se réalise selon une méthodologie élaborée par les équipes de l'UNSL et les universités partenaires : l'**Accompagnement au développement professionnel par le sport** (ADPS). Elle se traduit par 3 modules opérationnels :



Alternant temps collectifs et individuels, ce parcours permet un accompagnement renforcé et sur-mesure.

La méthode ADPS, basée sur le modèle de performance sociale, permet :

- > Une logique de parcours et un suivi dans le temps
- > Un sourcing précis des jeunes
- > Un accompagnement individualisé à 360° (développement personnel et professionnel)
- > Des référents dédiés.

L'alliance du sport et de l'insertion

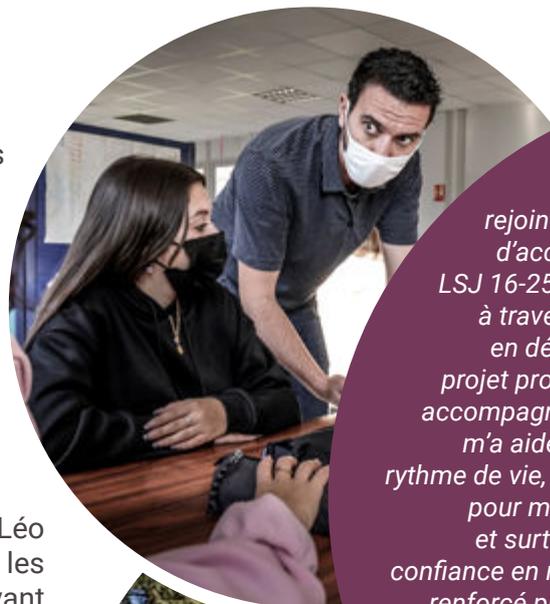
Grâce à l'expertise de l'organisme de formation Léo Lagrange IFRA, Léo Sport Job développe pour les professionnels un référentiel de formation innovant permettant d'allier les compétences sport et insertion dans l'accompagnement des jeunes. Une nouvelle méthodologie d'accompagnement au service des publics !

Une logique partenariale

LSJ 16-25 est un programme coconstruit avec un consortium de partenaires nationaux et des acteurs locaux (partenaires internes et externes partie-prenants du parcours). L'accompagnement renforcé est réalisé par une équipe pluridisciplinaire (sport, action sociale, soins, orientation et formation professionnelle).

Évaluation

Un programme scientifique d'évaluation de l'impact social et un renforcement méthodologique ont été mis en place avec les universités partenaires l'Université Littoral de Côte d'Opale (ULCO) et les STAPS Lyon 1.



Depuis que j'ai rejoint le programme d'accompagnement LSJ 16-25, je m'épanouis à travers le sport tout en développant mon projet professionnel. Cet accompagnement régulier m'a aidé à retrouver un rythme de vie, une motivation pour me lever le matin et surtout à reprendre confiance en moi ; je me suis renforcé physiquement et mentalement grâce au sport notamment.

Mathéo, bénéficiaire du programme LSJ PACA.

Des ambitions LSJ sur 3 ans, en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024

50

Ambassadeurs
Léo Sport Job

3 600

jeunes accompagnés
dans les parcours
d'accompagnement
personnel et
professionnel

30

professionnels
formés et
certifiés

60

projets
déployés

Équipe territoriale LSJ

Sophie PETIT

sophie.petit@leolagrange.org

Florent BOUCHER

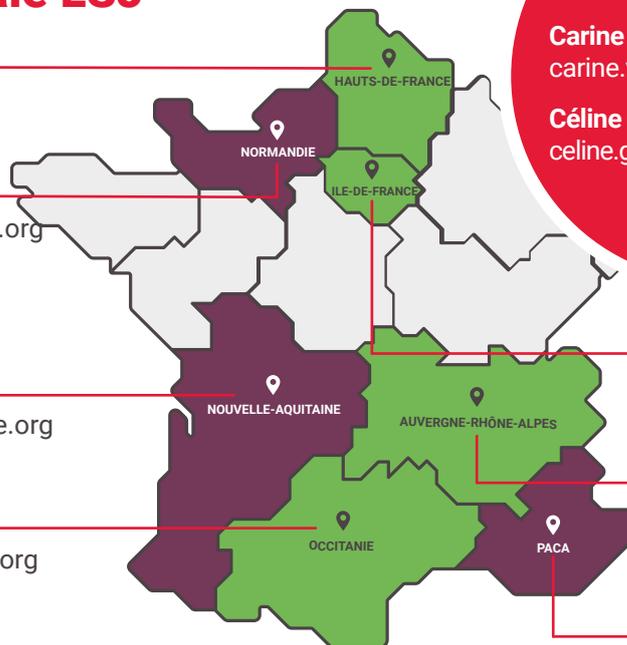
florent.boucher@leolagrange.org

Delphine DESGRE

delphine.desgre@leolagrange.org

Rémi RODRIGUEZ

remi.rodriguez@leolagrange.org



Coordination nationale

Carine VARLEZ

carine.varlez@leolagrange.org

Céline GREFFIER

celine.greffier@leolagrange.org

Quentin JAKUBIAK-BLANCA

quentin.jakubiak@leolagrange.org

Jérémy MOUCHEL

jeremy.mouchel@leolagrange.org

Olivier DUMAIS

olivier.dumais@leolagrange.org

www.leolagrange-sport.org/leo-sport-job



L'Union nationale sportive Léo Lagrange (UNSL) est une fédération sportive affinitaire, multisports, agréée depuis 1984 par le ministère chargé des sports et membre du Comité national olympique et sportif français (CNOSF).

150 rue des Poissonniers
75883 Paris cedex 18

01 53 09 00 22

union.sportive@leolagrange.org

www.leolagrange-sport.org

